

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pada pasien skizofrenia di poliklinik rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata – rata umur pasien skizoprenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof HB Saanin padang adalah 37,61 dengan usia terendah adalah 18 tahun dan usia tertua adalah 76 tahun.
2. Sebagian besar pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang berjenis kelamin laki-laki (100 orang dari 142 responden)
3. Terdapat hubungan yang kuat antara stigma diri dengan kualitas hidup dengan arah hubungan negatif ($p = 0,000$, $r = -0,618$) pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang
4. Terdapat hubungan antara stigma diri dengan kesehatan fisik ($p = 0,000$ $r = -0,468$) dengan arah hubungan negatif pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang
5. Terdapat hubungan yang kuat antara stigma diri dengan psikologis ($p = 0,000$ $r = -0,505$) dengan arah hubungan negatif pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang.

6. Terdapat hubungan yang kuat antara stigma diri dengan hubungan sosial ($p= 0,000$ $r=-0,655$) dengan arah hubungan negatif pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang.
7. Terdapat hubungan antara stigma diri dengan lingkungan ($p= 0,000$ $r=-0,448$) dengan arah hubungan negatif pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang.

B. Saran

1. Saran bagi Profesi Keperawatan Rumah Sakit Jiwa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat, khususnya perawat yang bertugas di Poliklinik Rawat Jalan RSJ prof HB Saanin Padang untuk memberikan konseling terhadap pasien skizofrenia yang menjalani pengobatan yang berfokus kepada penganganan stigma diri yang dirasakan pasien sehingga berdampak pada kualitas hidupnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan untuk memperkaya pengetahuan dan dijadikan keperluan referensi ilmu keperawatan terkait hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pasien skizofrenia.

3. Saran Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data tambahan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan stigma diri pada pasien skizoprenia. Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan pemberian intervensi pada pasien skizofrenia atau kasus gangguan jiwa lainnya yang mengalami stigma diri.

